**ВНИМАНИЕ МОРОЗЫ !**

На территории Архангельской области пришли аномальные морозы. Местами на территории Приморского района столбик термометра может опустится до -38 градусов.

**При экстремально низких температурах, чтобы не получить обморожение и переохлаждение необходимо помнить простые правила:**

-сократить время нахождения на открытом воздухе;

-не выходить без особой необходимости на улицу и ограничить прогулки детей;

-во время протапливания печей не допускать их перекала;

- при выходе на улицу одежда должна быть свободной и многослойной;

- не выходите на улицу легко одетыми;

- при нахождении на улице старайтесь каждые полчаса заходить в теплое помещение;

**В период морозов ОПАСНО:**

- выходить из дома без головного убора, варежек и перчаток;

- пользоваться самодельными электрическими обогревателями;

- употреблять алкоголь;

- подключать одновременно в сеть большое количество бытовых электроприборов, особенно если они являются мощными потребителями энергии. Это может вызвать опасную перегрузку в электросети.

**Важно: для согревания на улице, придерживайтесь правилам «внутреннего согревания» - теплая сухая одежда, теплые напитки ( не алкоголь), также нельзя согревать пораженные участки горячей водой, или возле горячих батарей.**